

Hjelp det klør - behandling

Kortison

-Tydelig behandlingseffekt skal vise seg innen 1 uke: Betydelig mindre kløe, bedre søvn.

-Kortisonkremer og salver må brukes lenge nok. En grov inndeling kan se slik ut:

Svært kort kur: 1 uke (nedtrapping ikke nødvendig)

Kort kur: 2 uker (inkludert nedtrapping)

Middels lang kur: 3 uker (inkludert nedtrapping)

Lang kur: over 4 uker (inkludert nedtrapping)

I tillegg må ofte vedlikeholdsbehandling 2 ganger/uke påregnes i flere uker fremover.

Calcineurinhemmere

- Protopic og Elidel salve/krem er vanligvis annet valg når behandling med kortison ikke fører frem. I spesielle situasjoner (ansiktseksem) kan midlene være første valg.

Infeksjonsbehandling

-Kaliumpermanganatbad i 1 uke. Unngå for sterke konsentrasjoner til barn - det kan svi.

-Ansikt: Omslag med "Burows maske" eller Alsol.

-Husk alltid lokal infeksjonsbehandling - selv når antibiotika brukes per os!

-Demonstrasjon kan ses på www.eksemskolen.no

Behandlingssvikt

Uteblitt eller dårlig effekt kan skyldes:

-Pasienten har ikke gjennomført behandlingen. Årsaker:

1. Pasienten har ikke nok tid.
2. Pasienten er utslitt (småbarnsforeldre).
3. Pasienten tror ikke at behandlingen kommer til å virke.
4. Pasienten vet ikke hvordan behandlingen skal gjennomføres rent praktisk.

-Feil bruk av kortison (for svak kortison, for rask nedtrapping, unnlatt vedlikeholdsbehandling)

-Ubehandlet infeksjon

-Stadig eksponering for irritative forhold i miljøet (obs kumulative effekter - det som huden vanligvis tåler, kan være med å forverre eksemet dersom andre forverrende faktorer opptrer samtidig)

-Allergi